



# ENTRAÎNEMENT PRÉNATAL ET POSTNATAL EN GROUPE

Cours de groupe adapté autant aux futures qu'aux nouvelles mamans. Venez bouger avec d'autres mamans dans le plaisir. Les exercices variés sauront plaire à toutes !

**QUESTIONS OU INSCRIPTION**

Audrey Verville  
B. Sc. Kinésiologue  
(819) 301-3869  
[av.kinesiologue@outlook.com](mailto:av.kinesiologue@outlook.com)