La Maison des Familles d'Abitibi-Ouest est un lieu d'éducation populaire, un milieu de vie accueillant, souple, créatif, branché sur les familles et rempli d'expériences parentales de toutes sortes.

Pour toute autre information, communiquez avec notre équipe au 819 333-2670, ou sur notre page Facebook.

maisondesfamillesabitibiouest.com

Inscription SVP au 819 333-2670 pour participer aux activités.

Visitez également notre page Facebook pour connaître les thèmes et l'horaire.

Maison des Familles d'Abitibi-Ouest

10, rue Lapierre
La Sarre
J9Z 2Y4

Ouverture :
du lundi au jeudi

CARTE DE MEMBRE GRATUITE

Maison des Familles d'Abitibi-Ouest

SERVICES GRATUITS

DEUIL PÉRINATAL

Accompagnement et soutien pour toutes les personnes touchées par le deuil, de la grossesse jusqu'après la naissance.

RÉPIT-RELEVAILLES

Accompagnement auprès des futurs parents et des familles d'enfant 0-1 an. Que ce soit pour du répit, du soutien, de l'écoute ou des conseils, n'hésitez pas à appeler pour être jumelé au bénévole idéal.

COIN DES VÊTEMENTS

Vêtements 0-5 ans et de maternité. Nous prenons avec plaisir les dons.

DÉPANNAGE

Si vous vivez une période plus difficile financièrement, nous pouvons vous dépanner avec des couches, purées ou des préparations commerciales pour nourrissons.

PRÊT DE JEUX ET DE LIVRES

Jeux et livres pour toute la famille. Nous prenons avec plaisir les dons.

LOCATION

Sièges d'auto phase 1, 2 et 3. Informez-vous des coûts et conditions.

ACTIVITÉS

Halte-répit

Profitez d'un moment

de répit en nous confiant vos enfants. Réservez votre place.

Atelier Grenouilles et Capucines

Stimuler le développement

et le potentiel de vos enfants par le jeu : série d'ateliers parent-enfant, tous plus intéressants les uns que les autres.

Parent-enfant

Tout simplement

pour passer un moment agréable en compagnie de vos enfants. Exemple d'activités : cuisine parent-enfant, bain libre, bricolage, activité extérieure, papa-enfant.

Entre-parent

Ateliers d'information,

de loisir et de partage où, à l'occasion, des invités animent. Halte-garderie offerte.

Atelier Les petits pieds du bonheur

Pour les parents d'un nouveau-né

jusqu'à 6 mois. De l'accouchement jusqu'à l'introduction des aliments solides, ces ateliers sauront vous plaire!

Milieu de vie

Que ce soit pour dîner,

jaser, nourrir le bébé ou simplement sortir de la maison, vous êtes les bienvenues.

Matinée cuisine

En groupe

On cuisine des recettes à rapporter chez soi.

Halte-garderie offerte.