

# Visite virtuelle du centre des naissances de La Sarre

**BIENVENUE!**

L'équipe d'obstétrique de l'hôpital de La Sarre

**HUMANISME . ENGAGEMENT . COLLABORATION . TRANSPARENCE**

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

Québec 

# MISSION, VISION, VALEURS



## Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population de la région en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique de l'Abitibi-Témiscamingue.

## Notre vision

« Unir nos forces vers l'excellence pour le bien-être des gens d'ici. »

## Nos valeurs

### HUMANISME

Désigne tout mouvement de pensée qui place l'être humain au centre de tout en ayant pour objectifs son respect, son épanouissement et son bien-être.

### ENGAGEMENT

Attitude invitant à s'impliquer et participer pour mettre sa pensée, ses compétences et sa motivation au bénéfice du rayonnement d'une cause, d'une organisation.

### COLLABORATION

S'engager à travailler ensemble dans un objectif commun et de coopérer avec nos collègues, nos partenaires, les usagers, les familles et les proches.

### TRANSPARENCE

Communication claire et honnête de l'information reflétant la réalité et favorisant un climat de confiance et d'intégrité.

Nous trouver, nous rejoindre.



# Hôpital de La Sarre

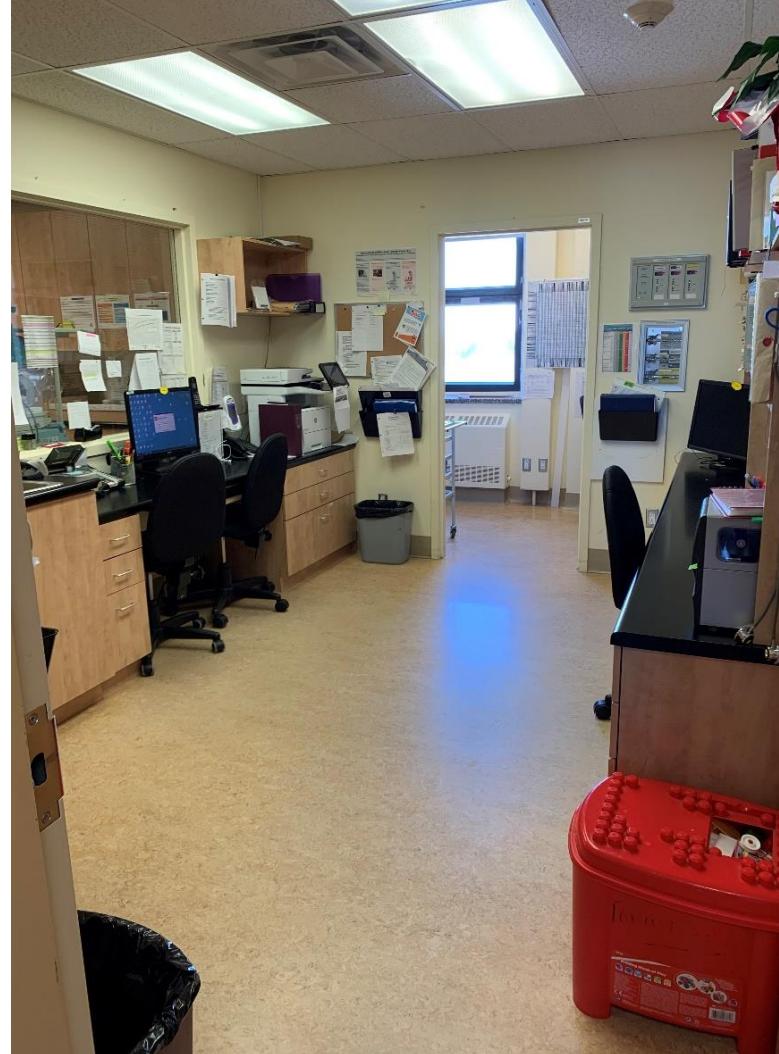
679 2<sup>e</sup> rue Est

Accueil: 819 333-2311 ( informations générales )



# Centre des naissances

## Poste d'accueil des infirmières



Il est suggéré de téléphoner  
avant de vous présenter:  
**819 333-2311 poste 52359**

Au 1<sup>er</sup> étage, (à votre droite lorsque vous sortez de l'ascenseur) se trouve le poste des infirmières, où vous devez vous annoncer à votre arrivée.

# Consultations au centre des naissances



# **Vous avez des inquiétudes reliées à votre grossesse?**

À partir de 20 semaines de gestation, une consultation « en externe » est possible au centre des naissances.

Vous devez téléphoner avant de vous déplacer: 819 333-2311 poste 52359



Exemples de symptômes reliés à la grossesse:

- Diminution des mouvements fœtaux;
- Impression d'une perte de liquide amniotique;
- Contractions douloureuses avant terme, etc.

# Salle d'échographie | département de radiologie

Évaluations ponctuelles et examens de suivi réguliers « en externe »

- Évaluations du positionnement du bébé;
- Vérification de la quantité de liquide amniotique;
- Examen de suivi régulier.

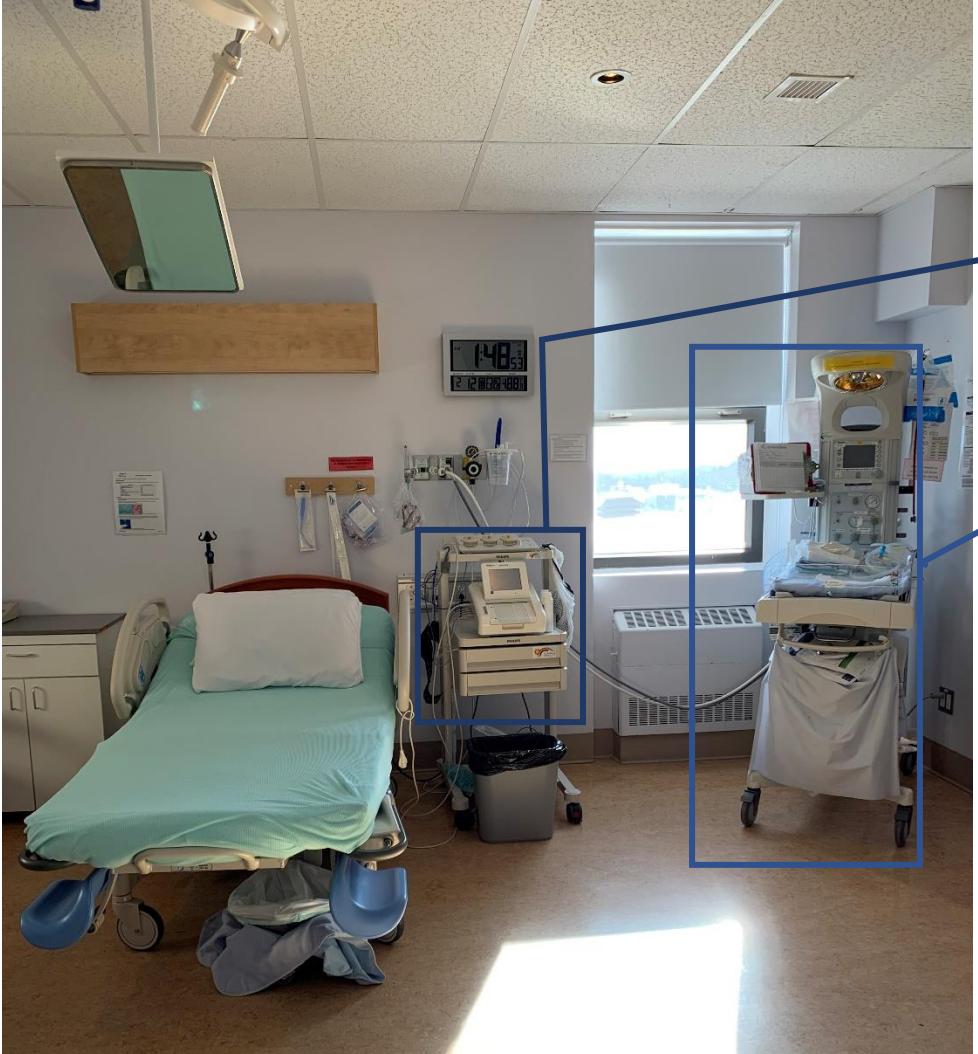


# Votre séjour au centre des naissances



# La chambre de naissance

Chambre unique de séjour: possible d'y demeurer avant, pendant, et après l'accouchement.



À votre arrivée, vous y retrouverez l'équipement pour le travail et l'accouchement:

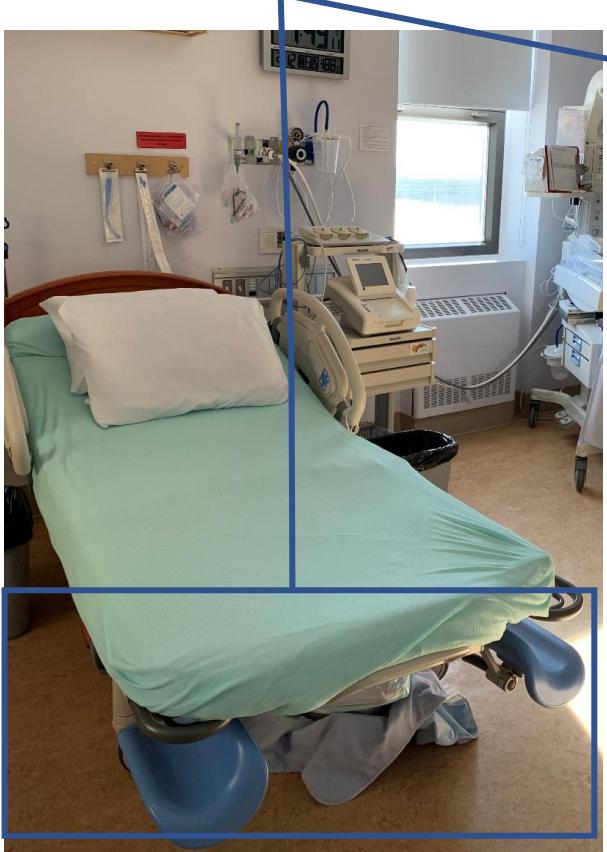
- **Moniteur fœtal:** évaluation du bien-être fœtal, de la durée et fréquence des contractions durant le travail. (Utilisé en continu seulement si présence de facteurs de risque.)
- **Matériel de l'équipe médicale pour l'accouchement.**

Après l'accouchement, ces 2 équipements sont remplacés par le moïse du bébé et le lit du ou de la partenaire, ou de l'accompagnateur (trice).

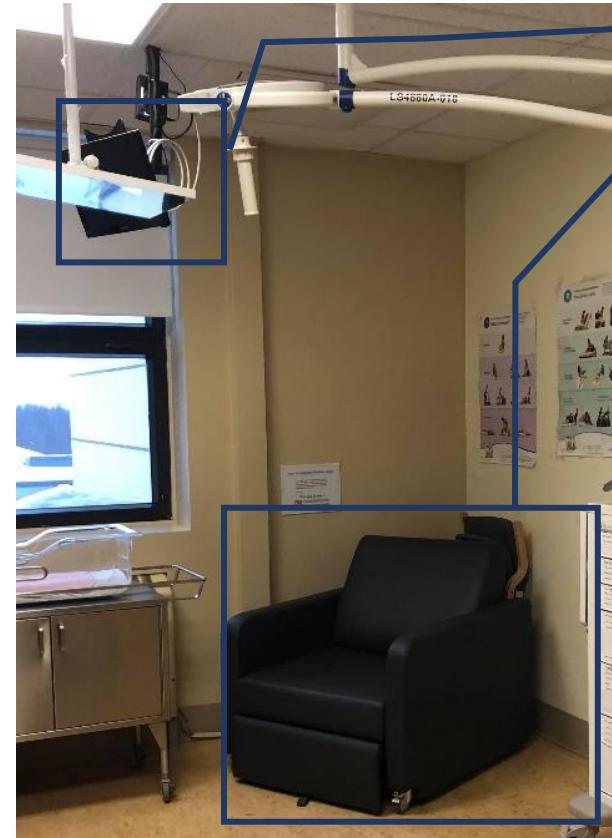
Il est fortement recommandé que la personne qui accompagne la mère reste présente jusqu'à la fin du séjour.

# La chambre de naissance

## Lit transformable et autres commodités



- Lit transformable**  
(exemples d'usages):
- Pied de lit descendu : le ou la partenaire s'installe derrière la mère;
  - Pied de lit retiré: permet la suspension;
  - Pied de lit élevé: la mère peut s'y appuyer.
  - Étriers rangés sous le lit remontés pour la poussée, ou examens.



- Téléviseur;
- Divan-lit pour le ou la partenaire ou l'accompagnateur (trice);

# La chambre de naissance

Équipements disponibles pour la gestion de la douleur durant le travail et l'accouchement

Bain tourbillon avec douche  
téléphone dans chaque chambre.



Ballons de différentes grosseurs



Barres de suspension



# Piscine d'accouchement

Utilisation à discuter avec votre médecin avant la date prévue d'accouchement.



- **Certaines contre-indications** existent: votre médecin doit approuver l'usage de la piscine à l'avance, si vous envisagez l'utiliser.
- Nous ne pouvons **pas** vous assurer que la seule piscine que nous possédons soit disponible au moment de votre accouchement.

# Naissance par césarienne

Bloc opératoire – 2<sup>e</sup> étage de l'hôpital.

- Possibilité que le ou la partenaire puisse être présent (e) lors de l'intervention;
- À moins de contre-indications, le contact peau à peau est privilégié.
- Une table chauffante est disponible pour les soins particuliers au nouveau-né, si besoin.



# La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Matériel pour les soins au bébé : table chauffante

Le contact peau à peau est privilégié.

La table chauffante sera utilisée seulement si des soins sont nécessaires après la naissance. Par exemple:

- Pour dégager les voies respiratoires encombrées par du mucus, si le bébé peine à respirer;



# La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Matériel pour les soins au bébé: incubateur



**Si besoin de photothérapie:**

Un incubateur sera installé dans la chambre et vous pourrez continuer de cohabiter ensemble.

# La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

## Le lit de bébé

Un moïse sur roulettes sera ajouté dans votre chambre, une fois le matériel pour l'accouchement retiré.

Le lit de bébé est :

- Inclinable;
- Ajustable en hauteur;
- Muni de deux tiroirs de rangement.

Le divan-lit, également dans la chambre, permet au ou à la partenaire de cohabiter avec la mère et le bébé.

Il est fortement recommandé que la personne qui accompagne la mère reste présente jusqu'à la fin du séjour.



# La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

## Équipements disponibles

Un micro-ondes est disponible dans le corridor, à proximité des chambres.



Un réfrigérateur est dans la chambre pour le rangement de vos aliments et de votre colostrum ou lait maternel.

# Cafétaria et machines distributrices

Situées au sous – sol de l'établissement.



Les repas de la mère sont fournis au centre des naissances pour la durée du séjour.

Le dîner est servi à la cafétéria de 11h15 à 13h.  
( Les déjeuners et soupers ne sont pas offerts.)



Des machines distributrices sont à votre disposition 24h/7.



# Durée du séjour et visites

La durée moyenne d'un séjour au centre des naissances est de 48 heures

Ce temps permet de récupérer de votre accouchement et de mieux connaître votre bébé:

**Profitez de ce répit pour**

- Dormir ou vous reposer le plus possible entre les boires et les périodes d'enseignements.
- Recevoir les enseignements transmis par les professionnels, et demander de l'aide au besoin pour certains soins au bébé.  
( Ex: technique d'emmaillotement, allaitement, bain, etc.)

Les visites sont permises de 9h à 21h.

## Pour terminer...

Nous espérons que cette visite virtuelle du centre des naissances vous a été utile, et que vous vous sentez en confiance lorsque vous envisagez votre séjour.

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous accompagner dans ce beau projet de vie!

Votre équipe du centre des naissances de La Sarre



# **LE CISSS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

**Unir nos forces vers l'excellence, pour le bien-être des gens d'ici**

**HUMANISME . ENGAGEMENT . COLLABORATION . TRANSPARENCE**

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

**Québec** 