

Visite virtuelle du centre des naissances de La Sarre

BIENVENUE!

L'équipe d'obstétrique de l'hôpital de La Sarre

HUMANISME . ENGAGEMENT . COLLABORATION . TRANSPARENCE

*Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue*

Québec 

MISSION, VISION, VALEURS



Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population de la région en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique de l'Abitibi-Témiscamingue.

Notre vision

« Unir nos forces vers l'excellence pour le bien-être des gens d'ici. »

Nos valeurs

HUMANISME

Désigne tout mouvement de pensée qui place l'être humain au centre de tout en ayant pour objectifs son respect, son épanouissement et son bien-être.

ENGAGEMENT

Attitude invitant à s'impliquer et participer pour mettre sa pensée, ses compétences et sa motivation au bénéfice du rayonnement d'une cause, d'une organisation.

COLLABORATION

S'engager à travailler ensemble dans un objectif commun et de coopérer avec nos collègues, nos partenaires, les usagers, les familles et les proches.

TRANSPARENCE

Communication claire et honnête de l'information reflétant la réalité et favorisant un climat de confiance et d'intégrité.

Nous trouver, nous rejoindre.



Hôpital de La Sarre

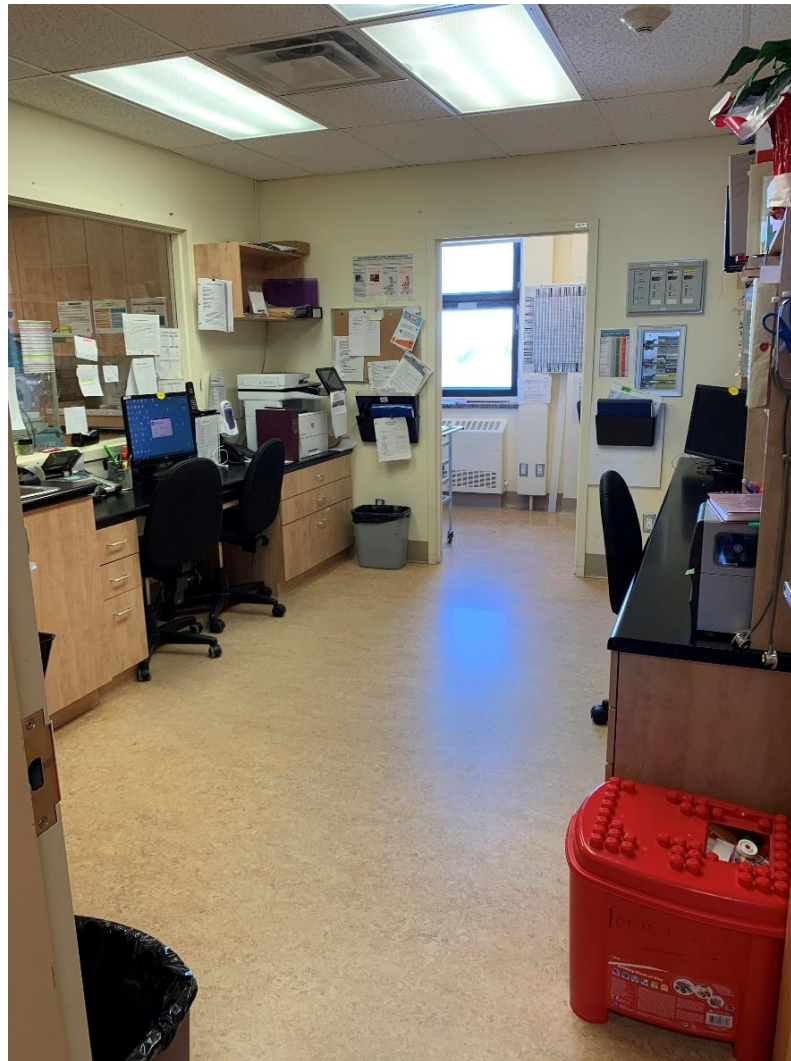
679 2^e rue Est

Accueil: 819 333-2311 (informations générales)



Centre des naissances

Poste d'accueil des infirmières



Il est suggéré de téléphoner
avant de vous présenter:
819 333-2311 poste 52359

Au 1^{er} étage, (à votre droite lorsque vous sortez de l'ascenseur) se trouve le poste des infirmières, où vous devez vous annoncer à votre arrivée.

Consultations au centre des naissances



Vous avez des inquiétudes liées à votre grossesse?

À partir de 20 semaines de gestation, une consultation « en externe » est possible au centre des naissances.

Vous devez téléphoner avant de vous déplacer: 819 333-2311 poste 52359



Exemples de symptômes liés à la grossesse:

- Diminution des mouvements fœtaux;
- Impression d'une perte de liquide amniotique;
- Contractions douloureuses avant terme, etc.

Salle d'échographie | département de radiologie

Évaluations ponctuelles et examens de suivi réguliers « en externe »

- Évaluations du positionnement du bébé;
- Vérification de la quantité de liquide amniotique;
- Examen de suivi régulier.



Votre séjour au centre des naissances



La chambre de naissance

Chambre unique de séjour: possible d'y demeurer avant, pendant, et après l'accouchement.



À votre arrivée, vous y retrouverez l'équipement pour le travail et l'accouchement:

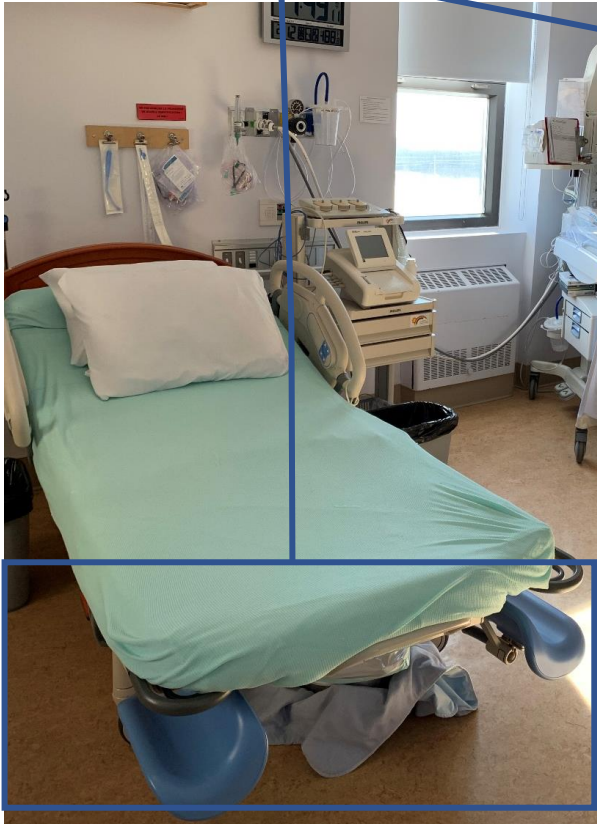
- **Moniteur foetal:** évaluation du bien-être foetal, de la durée et fréquence des contractions durant le travail. (Utilisé en continu seulement si présence de facteurs de risque.)
- **Matériel de l'équipe médicale pour l'accouchement.**

Après l'accouchement, ces 2 équipements sont remplacés par le moïse du bébé et le lit du ou de la partenaire, ou de l'accompagnateur (trice).

Il est fortement recommandé que la personne qui accompagne la mère reste présente jusqu'à la fin du séjour.

La chambre de naissance

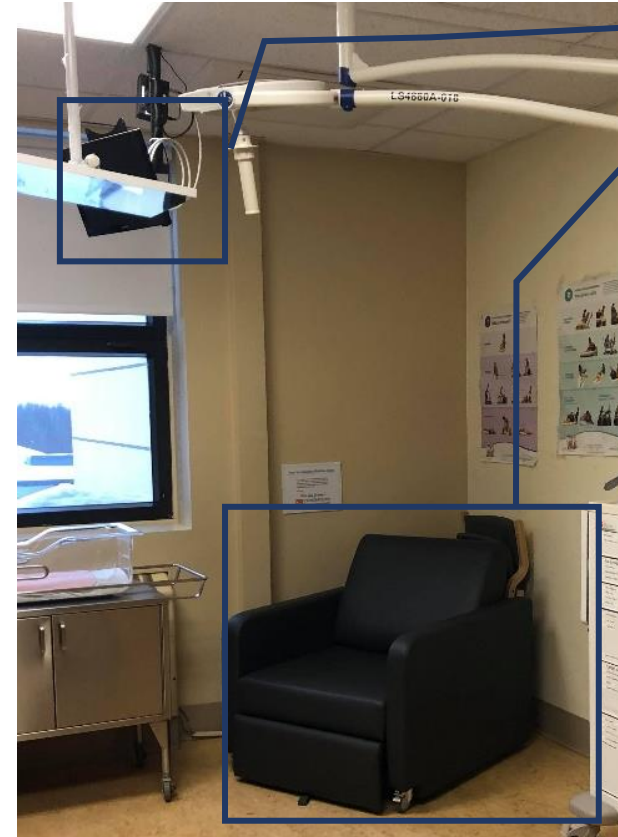
Lit transformable et autres commodités



Lit transformable

(exemples d'usages):

- Pied de lit descendu : le ou la partenaire s'installe derrière la mère;
- Pied de lit retiré: permet la suspension;
- Pied de lit élevé: la mère peut s'y appuyer.
- Étriers rangés sous le lit remontés pour la poussée, ou examens.



• Téléviseur;

• Divan-lit pour le ou la partenaire ou l'accompagnateur (trice);

La chambre de naissance

Équipements disponibles pour la gestion de la douleur durant le travail et l'accouchement

Bain tourbillon avec douche
téléphone dans chaque chambre.



Ballons de différentes grosseurs



Barres de suspension



Piscine d'accouchement

Utilisation à discuter avec votre médecin avant la date prévue d'accouchement.



- **Certaines contre-indications** existent: votre médecin doit approuver l'usage de la piscine à l'avance, si vous envisagez l'utiliser.
- Nous ne pouvons **pas** vous assurer que la seule piscine que nous possédons soit disponible au moment de votre accouchement.

Naissance par césarienne

Bloc opératoire – 2^e étage de l'hôpital.

- Possibilité que le ou la partenaire puisse être présent (e) lors de l'intervention;
- À moins de contre-indications, le contact peau à peau est privilégié.
- Une table chauffante est disponible pour les soins particuliers au nouveau-né, si besoin.



La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Matériel pour les soins au bébé : table chauffante

Le contact peau à peau est privilégié.

La table chauffante sera utilisée seulement si des soins sont nécessaires après la naissance. Par exemple:

- Pour dégager les voies respiratoires encombrées par du mucus, si le bébé peine à respirer;



La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Matériel pour les soins au bébé: incubateur



Si besoin de photothérapie:

Un incubateur sera installé dans la chambre et vous pourrez continuer de cohabiter ensemble.

La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Le lit de bébé

Un moïse sur roulettes sera ajouté dans votre chambre, une fois le matériel pour l'accouchement retiré.

Le lit de bébé est :

- Incluable;
- Ajustable en hauteur;
- Muni de deux tiroirs de rangement.

Le divan-lit, également dans la chambre, permet au ou à la partenaire de cohabiter avec la mère et le bébé.

Il est fortement recommandé que la personne qui accompagne la mère reste présente jusqu'à la fin du séjour.



La chambre de naissance – cohabitation avec bébé

Équipements disponibles



Un réfrigérateur est dans la chambre pour le rangement de vos aliments et de votre colostrum ou lait maternel.

Un micro-ondes est disponible dans le corridor, à proximité des chambres.



Cafétéria et machines distributrices

Situées au sous – sol de l'établissement.

Les repas de la mère sont fournis au centre des naissances pour la durée du séjour.

Le dîner est servi à la cafétéria de 11h15 à 13h.
(Les déjeuners et soupers ne sont pas offerts.)



Des machines distributrices sont à votre disposition 24h/7.



Durée du séjour et visites

La durée moyenne d'un séjour au centre des naissances est de 48 heures

Ce temps permet de récupérer de votre accouchement et de mieux connaître votre bébé:

Profitez de ce répit pour

- Dormir ou vous reposer le plus possible entre les boires et les périodes d'enseignements.
- Recevoir les enseignements transmis par les professionnels, et demander de l'aide au besoin pour certains soins au bébé.
(Ex: technique d'emballotement, allaitement, bain, etc.)

Les visites sont permises de 9h à 21h.

Pour terminer...

Nous espérons que cette visite virtuelle du centre des naissances vous a été utile, et que vous vous sentez en confiance lorsque vous envisagez votre séjour.

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous accompagner dans ce beau projet de vie!

Votre équipe du centre des naissances de La Sarre



LE CISSS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Unir nos forces vers l'excellence, pour le bien-être des gens d'ici

HUMANISME . ENGAGEMENT . COLLABORATION . TRANSPARENCE

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 