

GYM
OXYGENE+



facebook

COURS MAMAN-BÉBÉ

POUSSETTE

au sentier multifonctionnel ou au Participarc

Inscription ou informations :

oxygenepius.fliipapp.com

819 333-2222



Marie-Philippe Vachon, kinésiologue, donnera ce cours combinant marche rapide/course et exercices musculaires, vous pourrez vous remettre en forme grâce aux exercices spécialement conçus pour les nouvelles mamans (à partir de 3 mois post-partum); les femmes enceintes sont aussi les bienvenues (avec l'accord du médecin) !