

## Formulaire de demande de jumelage en allaitement

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

Âge de la mère : \_\_\_\_\_

Nom du conjoint : \_\_\_\_\_

Date prévue d'accouchement ou date de naissance de l'enfant :  
\_\_\_\_\_

Objectif d'allaitement :

\_\_\_\_\_ Mois  Le plus possible /  Je ne sais pas

Expérience en allaitement :

\_\_\_\_\_ Mois  Aucune /  Avec difficultés

**Veillez inscrire votre :**

N° tél. : \_\_\_\_\_

Adresse électronique :  
\_\_\_\_\_

Adresse résidentielle :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Remettre ce formulaire à :*

*Tu es enceinte?  
Tu souhaites allaiter?*



« Mets toutes les chances de  
ton côté grâce au soutien d'une  
marraine en allaitement »

*Communautairement et de Mère À Mère  
pour l'Allaitement du Nourrisson*

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

Québec

## *Avoir un jumelage avec une mère bénévole en allaitement (mba) c'est :*

- ◆ Avoir la possibilité de recevoir une base de connaissances qui seront nécessaires pour votre allaitement
- ◆ Compter sur l'écoute attentive d'une mère expérimentée, et ceci, dès le début de la grossesse et pouvant continuer jusqu'au sevrage.
- ◆ Pouvoir l'appeler pour se rassurer et s'informer.
  
- ◆ S'appuyer sur tout un réseau qui collabore avec le programme C'MAMAN.

## *Pour plus de renseignements*

- ⇒ Par téléphone: 819-783-3306
- ⇒ Par courriel: [allaitementlasarre@gmail.com](mailto:allaitementlasarre@gmail.com)
- ⇒ Via Facebook: Allaitement C'Maman Abitibi-Ouest
- ⇒ <http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/>

## *Mères bénévoles en allaitement*

- ◆ Les mères bénévoles en allaitement sélectionnées ont allaité au moins pendant 6 mois et ont reçu une formation minimale de 20 heures.
  
- ◆ Elles offrent du soutien principalement par des contacts téléphoniques mais des rencontres peuvent aussi avoir lieu si nécessaire.

Si vous êtes intéressée, nous vous invitons à compléter le formulaire à l'endos et à le remettre à la personne indiquée sur le formulaire ou encore, inscrivez-vous par courriel. Vous pouvez aussi faire une demande de jumelage par le site Facebook.

*Allaiter est un art  
qui s'apprend!*

