

Pas toujours facile la préparation à la naissance et l'arrivée d'un nouveau bébé. Pourquoi ne pas profiter du service des  
**M'amies tendresse ?**



Ce qu'il est possible de faire en sa compagnie:

- ~ Accompagnement lors des sorties
- ~ Soins au bébé pendant votre repos
- ~ Discuter de tout et de rien
- ~ Trucs et partage d'expériences
- ~ Coup de pouce dans les tâches quotidiennes.

**Vous êtes enceinte ou avez un enfant de moins de 2 ans, vous pouvez en faire la demande.**

**Téléphone: (819) 333-2670**

**10, rue Lapierre, La Sarre**

**Facebook: Maison des Familles d'Abitibi-Ouest**

